

**زردی نوزادی** بیماری شایع و اکثراً خوش‌خیم دوره نوزادی

است. علت آن وجود رنگدانه‌ای به نام بیلی‌روبین در خون و

بافتهای نوزاد است. این بیماری واگیردار نیست. بروز و یا شدت

آن ارتباطی با رژیم غذایی یا عفونت هپاتیت ندارد.

### چرا نوزادان زردی می‌گیرند؟

علت بروز زردی؛ معمولاً تغییراتی است که در چند روز اول

زندگی، برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق

می‌افتد.

زردی نوزادی معمولاً خودبخود برطرف می‌شود. ولی عدم درمان

آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است

بالاتر برود و یا اگر به دلیل یک بیماری زمینه‌ای باشد؛ می‌تواند

باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود.

### زردی نوزادی چگونه درمان می‌شود؟

هدف از درمان زردی؛ جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی‌روبین به

حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد می‌شود. طول درمان

در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد،

وزن نوزاد، سن حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن

یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد.

در درمان زردی از نوردرمانی استفاده می‌شود.

### لامپهای مورد استفاده در این درمان با مهتابی‌های

### معمولی تفاوت دارد.

به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی باید این مناطق در

طی نوردرمانی پوشیده باشند.

در طی درمان باید بطور مرتب از نوزاد آزمایش خون بعمل آید.

این کار اگرچه خوشایند نیست، ولی ضروری است تا پزشک

بتواند در مورد طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نماید.

در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک می‌شود.

ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد.

بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی‌خطر؛ نوردرمانی قطع

می‌شود و با فاصله زمانی چند ساعت مجدداً نمونه‌گیری جهت

اطمینان از عدم افزایش زردی انجام می‌شود.

گاهی بعضی از نوزادان به سرم؛ داروهای خاص یا آنتی‌بیوتیک

نیاز پیدا می‌کنند.

در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد، که لزوم آن را

پزشک تعیین می‌کند.



### توصیه‌هایی که باید در حین نوردرمانی باید رعایت کنید:

- از دادن موادی مانند ترنجبین، شیرخشک، و نظائر آن به نوزاد خودداری کنید.
- رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد.
- تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد می‌شود. پس در طی درمان نوزاد را طوری جابجا کنید، تا نور به همه جای بدن نوزاد بتابد.



نوزادان

## زردی در نوزاد



بیمارگرایی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع

کمال تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص

بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن

می باشد.

تهیه و تنظیم: معصومه تقی زاده

کمیته آموزش به بیمار

زمستان ۹۱

منابع: کتاب نلسون

■ ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بیحال بنظر برسد یا

اجابت مزاج شل داشته باشد، که معمولا اهمیت ندارد.

■ طول مدت درمان و بستری نوزاد در بیمارستان به نتیجه

آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد. پس در این مورد با

حوصله و شکیبا باشید و تصمیم گیری را بعهدده پزشک معالج

بسپارید.

■ در طی مدتی که در بیمارستان هستید، به مسائل بهداشتی

توجه بیشتری داشته باشید، خصوصا شستن مکرر دستها و

استحمام روزانه را فراموش نکنید.

■ به توصیه های بعد از ترخیص (جهت ویزیت مجدد طی ۲۴ تا

۴۸ ساعت بعد؛ معاینه شنوایی؛ انجام آزمایش و...) توجه

داشته باشید.

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم. "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلمب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.i

تلفن تماس: ۰۲۶۱-۵۵۵۰۰۲۶-۲۹

۲۸۲-۳۱۸

دورنما: ۰۰۸۹۰۰۰۰۰۰۰۰